

---

## Utilisation et entretien d'un appareil de protection respiratoire (N95)

---

### INFORMATION GÉNÉRALE :

- À chaque fois qu'on utilise le N95, il faut s'assurer :
  - de faire l'inspection,
  - d'être bien rasé,
  - de faire les essais d'étanchéité,
  - que le port de lunettes ne vient pas interférer avec le joint facial du N95,
  - d'effectuer un entretien et un entreposage adéquat.

### POURQUOI SE PROTÉGER :

- Présence d'un agent pathogène en suspension dans l'air ou pouvant se disperser par des courants d'air (diamètre < 5 µm).
- Les particules provenant d'éclaboussures, de salive, de sécrétions nasales, etc.
- Une personne peut s'infecter par inhalation.

### MISE EN PLACE DU N95 :

1. Mettre le N95 **avant** d'entrer dans une zone à risque.
2. Se laver les mains avant de manipuler le N95.
3. Suivre la séquence établie pour mettre les autres équipements de protection individuelle.
4. Mettre le N95, en suivant les instructions du fournisseur :
  - a. placer le N95 dans le **creux de la main** et laisser pendre les courroies,
  - b. placer le N95 sous le menton et la bande nasale au niveau du nez,
  - c. passez la courroie **supérieure** par-dessus la tête et la placer sur le dessus de la tête,
  - d. passer la courroie **inférieure** par-dessus la tête et la placer autour du cou, sous les oreilles et sous les cheveux,
  - e. ne jamais croiser les courroies, ni les tourner sur elles-mêmes,
  - f. ne jamais tirer au niveau de l'attache afin de raccourcir les courroies,
  - g. modeler la section nasale à la forme de votre nez.
5. Il y a deux tests à faire avant d'entrer dans une zone à risque.
  - **À pression positive :**
    - placer les mains sur le N95 sans l'écraser,
    - inhaler à l'intérieur du N95, l'étanchéité est bonne si le N95 s'affaisse légèrement sur le visage,
    - En cas de doute, repositionner le N95 et recommencer. Au besoin, effectuer plusieurs inhalations.
    - Si le test d'étanchéité n'est pas concluant, aviser le responsable et n'entrer pas dans la zone à risque.
  - **À pression négative :**
    - placer les mains sur le N95 sans l'écraser,
    - souffler à l'intérieur du N95, si l'étanchéité est bonne, le N95 bombera légèrement,
    - en cas de fuite d'air, replacer le N95 et recommencer. Au besoin, souffler à plusieurs reprises.
    - Si le test d'étanchéité n'est pas concluant, aviser le responsable et n'entrer pas dans la zone à risque.



## PROCÉDURE APPLIQUÉE PA-131

### RETIRER LE N95 :

1. Quitter la zone contaminée et enlever les équipements de protection individuelle selon la séquence établie,
2. se laver les mains,
3. passer la courroie inférieure par-dessus la tête,
4. passer la courroie supérieure par-dessus la tête.
5. Ne jamais toucher au filtre du N95.

