

Aide à l'intervention du secouriste

ÉVALUATION PRIMAIRE:

- Avant d'intervenir, évaluez rapidement si la **situation comporte un risque pour sa propre santé et sécurité**. Si oui, sécurisez les lieux si possible ou attendez du support des équipes spécialisées. (Ex : odeur suspecte, électricité, déversement, feu)
- Vérifiez l'état de conscience :
- **Si la personne est INCONSCIENTE, téléphonez au 911 puis avisez la Sûreté au 7771.**
- **Vérifiez rapidement avec les yeux si la personne respire. Pas de respiration : commencez immédiatement les compressions.**
- **Maintenez les compressions jusqu'à l'arrivée d'un masque de poche et/ou d'un défibrillateur. Alors vous pouvez pratiquer 30 compressions, 2 insufflations.**
- Si la personne est **CONSCIENTE**, procédez à l'évaluation secondaire et avisez la Sûreté au 7771.
- Y a-t-il des témoins? Demandez-leur de rester jusqu'à l'arrivée de la Sûreté.

ÉVALUATION SECONDAIRE : S.A.M.P.L.E.

Signes et symptômes

- o Blessure et/ou douleur?
- o Faiblesse et/ou confusion?
- o Étourdissements?
- o Engourdissements?
- o Vomissements?
- o Tremblements?
- o Sueur?
- o Respiration bruyante? Irrégulière? Rapide? Lente?
- o Toux?
- o Peau chaude? Froide? Pâle?
- o Pouls rapide? Lent?

Allergie :

La personne a-t-elle des allergies connues?

Médication :

La personne prend-elle des médicaments? Lesquels? Les a-t-elle pris?

Passé médical :

La personne a-t-elle un problème médical connu? Autres problèmes de santé?

Le dernier repas :

La personne a-t-elle mangé? Quoi? Quand?

Événements précédents :

La personne a-t-elle fait quelque chose d'inhabituel depuis 24h? Activités ou tâches pratiquées?