

Tousser ou éternuer

sans contaminer



- 1** Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir de papier lorsque vous tousssez ou éternuez.
- 2** Jetez le mouchoir de papier à la poubelle.
- 3** Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, tousssez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras.
- 4** Lavez vos mains souvent. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon, utilisez un produit antiseptique.

SI VOUS ÊTES MALADE, ÉVITEZ DE VISITER VOS PROCHES.