

Utilisation et entretien d'un appareil de protection respiratoire (APR)

INFORMATION GÉNÉRALE :

- À chaque fois qu'on utilise l'APR, il faut s'assurer :
 - de faire l'inspection,
 - d'être bien rasé,
 - de faire les essais d'étanchéité,
 - que le port de lunettes ne vient pas interférer avec le joint facial de l'APR,
 - d'effectuer un entretien et un entreposage adéquat.

INSPECTION :

- Avant et après chaque utilisation, doivent être inspectés :
 - les pièces faciales
 - les courroies
 - les soupapes
 - les cartouches ou les filtres
- Suite à l'inspection, tester l'APR afin de déterminer s'il est en état de fonctionner ou s'il doit être réparé ou retiré.

MISE EN PLACE DE L'APR :

1. Placer l'APR sur la bouche et le nez et ramener les courroies supérieures au sommet de la tête.
2. Placer les courroies inférieures derrière la nuque et les attacher.
3. Ajuster d'abord les courroies supérieures et ensuite, les courroies inférieures en tirant sur les extrémités. Les serrer sans que cela devienne gênant.
4. Vérifier l'étanchéité de votre APR par pression positive et ensuite, par pression négative.
 - **À pression positive :**
 - Couvrir la soupape d'expiration d'une main et souffler dans la pièce faciale.
 - L'ajustement est bon si la pièce faciale gonfle un peu et que l'on ne détecte aucune fuite d'air entre le visage et l'APR.
 - En cas de fuite, replacer l'APR et recommencer (voir figure 1).
 - **À pression négative :**
 - Placer les paumes des mains sur chaque orifice des cartouches ou des filtres et inspirer doucement.
 - L'ajustement est bon si la pièce faciale s'affaisse légèrement sur le visage et que l'on ne détecte aucune fuite d'air.
 - En cas de fuite, replacer l'APR et recommencer (voir figure 2).

Couvrez les entrées d'air et tentez d'expirer



Figure 1 à pression positive

Couvrez les entrées d'air et tentez d'inspirer



Figure 2 à pression négative



NETTOYAGE :

- Un nettoyage efficace des APR se fait en six (6) étapes :
 1. **Trempage**
 - Démontez toutes les pièces de l'APR et nettoyez-les individuellement.
 - Immergez les pièces pendant 2 minutes dans de l'eau tiède (maximum 43°C).
 2. **Lavage**
 - À l'aide d'une brosse à poils souples, lavez avec un détergent doux ou avec un nettoyant recommandé par le fabricant.
 3. **Rinçage**
 - Rincez à l'eau claire et tiède.
 4. **Désinfection**
 - Si le nettoyant utilisé ne contient pas d'agent désinfectant, immergez les pièces pendant 2 minutes dans une solution désinfectante maison (ex. : 1 ml d'eau de Javel dans un litre d'eau tiède).
 5. **Rinçage**
 - Rincez rigoureusement à l'eau claire et tiède.
 6. **Essuyage et assemblage**
 - Laissez sécher à l'air ou essuyez avec un chiffon doux.
 - Effectuez une vérification complète de l'équipement avant l'assemblage.

ENTREPOSAGE :

- Placer l'APR, les cartouches ou filtres à particules dans des contenants hermétiques différents (ex. : sac de type Ziploc), entreposé dans un endroit sec et propre.
- Entreposer l'APR de façon à empêcher sa déformation.
- Déposer les cartouches à plat afin d'éviter le tassement du matériel d'épuration.
- Éviter d'exposer l'APR aux éléments suivants : la poussière, les produits chimiques, l'ozone, la chaleur, le froid extrême, les rayons du soleil, l'humidité excessive, les parasites, la vermine, l'huile et la graisse.

Note : Les cartouches chimiques et les filtres à particules qui n'ont jamais été utilisés doivent demeurer dans leur contenant d'origine. Après leur usage, si on prévoit s'en servir de nouveau, ils doivent être placés dans un contenant fermé, dans un milieu sec et exempt de contaminants.

RAPPEL :

- Utiliser l'APR qui vous a été octroyé.
- Inscrivez la date de mise en service des cartouches.
- Avisez immédiatement votre supérieur en cas de bris ou de mauvais fonctionnement.
- L'APR doit être porté pendant toute la période d'exposition à un contaminant.
- Avant de retirer l'APR, sortez ou s'éloignez des lieux d'exposition.
- Quittez les lieux lorsque vous :
 - devez remplacer vos cartouches,
 - sentez ou goûtez à une odeur à l'intérieur de votre masque,
 - devez effectuer l'ajustement de votre APR,
 - devez nettoyer votre visage ou l'APR,
 - ressentez un malaise, étourdissement, faiblesse musculaire, problème respiratoire, toux, vomissement ou fièvre.

