

# AIDE À L'INTERVENTION DU SECOURISTE



## L'appréciation primaire

1. Assurez-vous que la situation ne comporte aucun danger. Protégez-vous : gants, masque. S'il y a danger, faites le 911/7771 et attendez le support des équipes spécialisées.
2. S'il n'y a pas de danger, intervenez!
3. **L'** Vérifiez l'état de conscience.
4. **A** Ouvrez les voies respiratoires (Airways)
5. **B** Vérifiez la respiration (Breathing)
6. **C** Vérifiez la circulation (Circulation)

- Si la personne est **INCONSCIENTE**, téléphonez au 911 puis avisez la Sûreté au 7771.
- Vérifiez rapidement avec les yeux si la personne respire. Pas de respiration : commencez immédiatement les compressions.
- Maintenez les compressions jusqu'à l'arrivée d'un masque de poche et/ou d'un défibrillateur. Alors vous pouvez pratiquer 30 compressions, 2 insufflations.  
OU
- Si la personne est **CONSCIENTE**, procédez à l'appréciation secondaire et avisez la Sûreté au 7771.
- Y a-t-il des témoins? Demandez-leur de rester jusqu'à l'arrivée de la Sûreté.

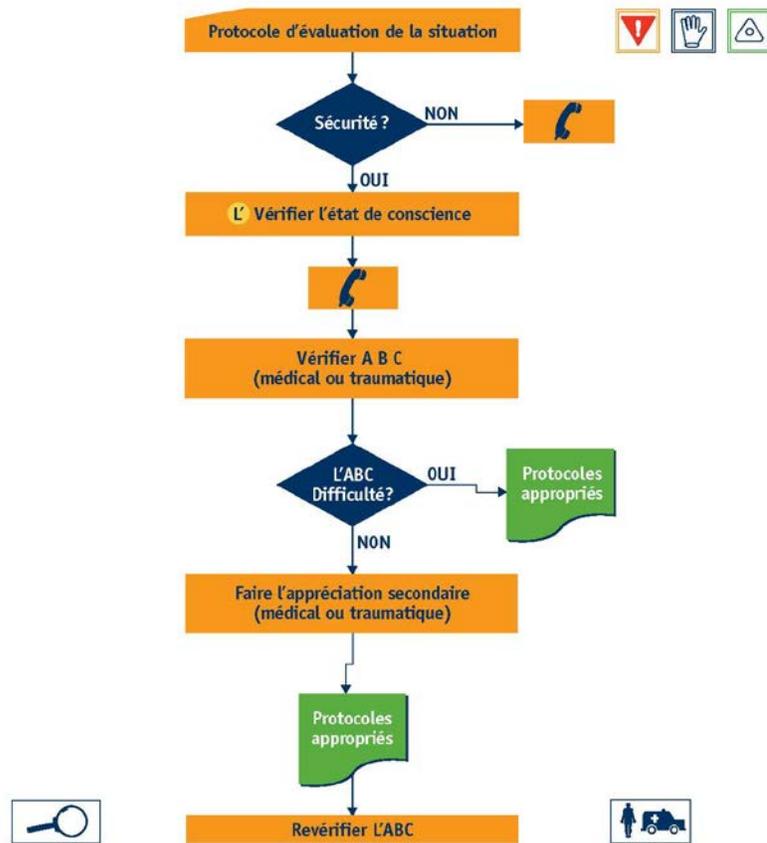
## L'appréciation secondaire : la méthode du SAMPLE

7. **S** **Signes et symptômes**  
Qu'est-ce que la personne ressent? Depuis quand? Que pouvez-vous observer? Transpiration? Tremblements? Respiration irrégulière? Confusion? Couleur de la peau? Peau chaude ou froide?
8. **A** **Allergies**  
La personne a-t-elle des allergies connues? Médicaments, nourriture, animaux ou autres...
9. **M** **Médication**  
La personne prend-elle des médicaments? Lesquels? Les a-t-elle pris aujourd'hui?
10. **P** **Passé médical**  
La personne éprouve-t-elle des ennuis de santé connus? Une chirurgie récente?
11. **L** **Le dernier repas**  
À quelle heure la personne a-t-elle mangé pour la dernière fois? Qu'a-t-elle mangé?
12. **E** **Événements précédents l'urgence**  
Que s'est-il passé avant l'urgence? Y a-t-il eu des circonstances inhabituelles ou un événement déclencheur?

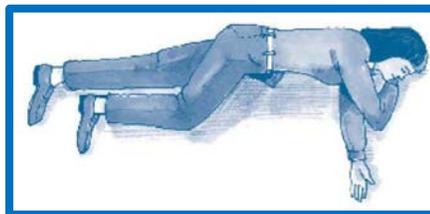
## Approche utilisée pour l'intervention



### PROTOCOLE 1



Position latérale de sécurité



Application mobile

Guide pratique du **secouriste** en milieu de travail

Téléchargez l'application mobile sur l'App Store et Google play!