

# Aide à l'intervention du secouriste

## ÉVALUATION PRIMAIRE:

- Avant d'intervenir, évaluez rapidement si la **situation comporte un risque pour sa propre santé et sécurité**. Si oui, sécurisez les lieux si possible ou attendez du support des équipes spécialisées. (Ex : odeur suspecte, électricité, déversement, feu)
- Vérifiez l'état de conscience :
- **Si la personne est INCONSCIENTE, téléphonez au 911 puis avisez la Sûreté au 7771.**
- **Vérifiez rapidement avec les yeux si la personne respire. Pas de respiration : commencez immédiatement les compressions.**
- **Maintenez les compressions jusqu'à l'arrivée d'un masque de poche et/ou d'un défibrillateur. Alors vous pouvez pratiquer 30 compressions, 2 insufflations.**
- Si la personne est **CONSCIENTE**, procédez à l'évaluation secondaire et avisez la Sûreté au 7771.
- Y a-t-il des témoins? Demandez-leur de rester jusqu'à l'arrivée de la Sûreté.

## ÉVALUATION SECONDAIRE : S.A.M.P.L.E.

### **S**ignes et symptômes

- Blessure et/ou douleur?
- Faiblesse et/ou confusion?
- Étourdissements?
- Engourdissements?
- Vomissements?
- Tremblements?
- Sueur?
- Respiration bruyante? Irrégulière? Rapide? Lente?
- Toux?
- Peau chaude? Froide? Pâle?
- Pouls rapide? Lent?

### **A**llergie :

La personne a-t-elle des allergies connues?

### **M**édication :

La personne prend-elle des médicaments? Lesquels? Les a-t-elle pris?

### **P**assé médical :

La personne a-t-elle un problème médical connu? Autres problèmes de santé?

### **L**e dernier repas :

La personne a-t-elle mangé? Quoi? Quand?

### **É**vénements précédents :

La personne a-t-elle fait quelque chose d'inhabituel depuis 24h? Activités ou tâches pratiquées?